

Avis adopté

Séance plénière du 14 octobre 2025

La santé mentale et bien être des enfants et des jeunes : un enjeu de société

Déclaration des groupes Alternatives sociales et écologiques et Santé & citoyenneté

La santé mentale des enfants et des jeunes ne doit plus être un tabou, c'est aujourd'hui une préoccupation majeure pour notre société. Elle ne peut plus être reléguée au second plan, ni considérée comme une affaire individuelle. Elle est au cœur de notre pacte social, de notre avenir collectif et de notre capacité à construire une société plus juste, plus solidaire et plus humaine.

Les signaux d'alerte sont nombreux. Les travaux récents et les enquêtes de terrain convergent : la souffrance psychique chez les plus jeunes s'est accrue, elle est diffuse et inégalement répartie, et nos réponses institutionnelles, éducatives et sanitaires restent trop fragmentées pour y répondre avec l'ambition et l'efficacité requises. De plus en plus de jeunes expriment une souffrance silencieuse, parfois invisible et malheureusement souvent incomprise. Cette détresse ne touche pas seulement quelques individus : elle concerne des générations entières confrontées à des pressions multiples, à une instabilité croissante.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes :

- Les hospitalisations pour tentatives de suicide ont augmenté de 22 % chez les filles de 10 à 14 ans entre 2023 et 2024.
- 20,8 % des 18-24 ans ont connu un épisode dépressif en 2021

N'oublions pas que les jeunes générations sont aussi impactées par les inégalités sociales, territoriales, de genre, d'exposition aux violences et aux discriminations auxquelles s'ajoutent les difficultés d'accès aux soins, et notamment au manque de personnels soignants dont les pédopsychiatres.

Les collectivités territoriales et acteurs de terrain, comme les mutuelles et les associations, jouent ici un rôle essentiel. Souvent en première ligne pour repérer les signaux faibles, pour proposer des espaces de sociabilité, de soutien, d'accompagnement et de soins, mais aussi de sensibilisation et de formation, ces acteurs manquent de moyens. A ce titre, les groupes Santé & Citoyenneté et Alternatives Sociales et Ecologiques soutiennent particulièrement les préconisations visant à renforcer les moyens financiers et humains des équipes au service des enfants, adolescents et étudiants mais aussi celles visant à mieux sensibiliser. Ils soutiennent également les préconisations visant la mise en place et le renforcement de la formation des personnels en lien avec les jeunes, notamment les formations PSSM.

Trop souvent, l'École est vécue comme une source de stress par les enfants et les jeunes. Ils pointent du doigt des journées trop longues, une charge de travail excessive, une pression permanente autour des notes et des choix d'orientation. L'école est aussi un lieu où s'exercent des pressions sociales, pouvant aller jusqu'aux discriminations ou au harcèlement. Il est urgent de donner aux équipes éducatives les moyens de faire de l'École un lieu d'apprentissage du vivre-ensemble, où chaque jeune puisse se sentir bien, et se construire en tant que citoyen. C'est ainsi que nous pourrions construire une société plus apaisée, où chacun trouve sa place.

Les réseaux sociaux et du numérique occupent une place prépondérante dans nos vies. Ainsi, nos groupes soutiennent les préconisations 5,6 et 7 visant à réguler le numérique et à éduquer à son utilisation.

Face à l'ampleur du défi, une réponse politique forte se traduisant par une stratégie nationale pluriannuelle ambitieuse, cohérente, transversale est indispensable. Cette stratégie doit reposer sur plusieurs piliers : la prévention dès le plus jeune âge, le renforcement de l'offre de soins, la formation des professionnels, la participation des jeunes à l'élaboration des politiques qui les concernent.

La santé mentale des enfants et des jeunes est un miroir de notre société. Elle reflète nos priorités et nos fragilités. Elle nous oblige à repenser nos politiques mais aussi nos pratiques et nos représentations. Et surtout, elle nous invite à agir collectivement avec ambition et humanité.

Les groupes Santé & Citoyenneté et Alternatives Sociales et Ecologiques ont voté l'avis.