

Avis adopté

Séance plénière du 22 avril 2025

Permettre à tous de bénéficier d'une *alimentation de qualité en quantité suffisante*

Déclaration du groupe Familles

L'alimentation est au carrefour de beaucoup d'enjeux et de politiques publiques pour y répondre : de la santé publique à l'aménagement durable des territoires mais aussi la lutte contre la précarité. Le présent avis apporte sa pierre à l'édifice pour éclairer la décision publique de cette nécessaire approche transversale.

Le droit à l'information et la transparence sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires sont des leviers d'action sur les déterminants de santé. C'est la raison pour laquelle pour lutter contre l'obésité des enfants et des adultes, l'interdiction de la publicité dans les programmes de jeunesse à la télé comme sur internet doit enfin aboutir. Et aussi, continuer le combat pour que le Nutriscore devienne obligatoire en France comme en Europe.

La place faite à la famille dans la préconisation visant à former dès le plus jeune âge à une alimentation saine et équilibrée est importante. Les parents ont un rôle essentiel et les expériences alimentaires de l'enfance sont un facteur déterminant des habitudes alimentaires à l'âge adulte. Le lien étroit entre famille et alimentation permet aussi la construction de la relation parent-enfant. Tout converge donc pour constater la forte imbrication de la construction familiale et sociale de l'acte alimentaire et des effets familiaux et sociaux de l'alimentation.

La préconisation appelant à une généralisation des Projets Alimentaires Territoriaux de niveau 2 sur tous les territoires est un puissant moteur d'intégration sociale au bénéfice des familles et des habitants. Avec des projets structurants rassemblant de nombreux acteurs, c'est l'assurance d'un approvisionnement en produits locaux et de qualité pour les cantines scolaires et la restauration collective, ce sont des associations, des épiceries solidaires permettant aux populations défavorisées d'avoir accès à des fruits et légumes et à des produits de bonne qualité nutritionnelle.

Le groupe Familles a adopté l'avis.