

Avis adopté

Séance plénière du 14 octobre 2025

La santé mentale et bien être des enfants et des jeunes : un enjeu de société

Déclaration du groupe CGT

Les jeunes vont mal. Et c'est une réalité qu'on ne peut plus ignorer.

Leur santé mentale est le miroir de notre société, de ses excès, de ses manques et de ses silences.

Le projet d'avis sur la santé mentale des jeunes aborde donc un sujet essentiel. Il met en lumière les nouvelles souffrances psychologiques qui traversent notre société. Cette prise de conscience collective doit permettre d'avancer des propositions concrètes par notre institution, mais surtout d'inciter les pouvoirs publics à engager des réformes structurelles et durables sur la santé mentale de nos enfants.

Informé, soigné, financé ne suffira pas si nous n'avons pas la lucidité d'encadrer plus strictement l'usage des réseaux sociaux et des plateformes numériques, leur contenu ainsi que le temps d'exposition de nos enfants.

Oui, il faut avoir le courage politique de réguler, d'éduquer, d'encadrer et de limiter le numérique pour éviter la fatigue informationnelle et la surcharge cognitive qui touchent nos jeunes. Cette pénibilité numérique se retrouve d'ailleurs dans le monde du travail.

La CGT ne s'oppose pas aux nouvelles technologies, mais elle réaffirme qu'il est urgent de trouver des outils efficaces, et non des gadgets, à la hauteur des enjeux.

Le projet d'avis apporte des propositions fortes en faveur du bien-être des enfants, à intégrer en amont des politiques publiques, pour prévenir, repérer, orienter et soigner.

Nous soutenons particulièrement les préconisations 6 et 7 : le couvre-feu numérique pour les mineurs, la pause numérique dans les établissements, le contrôle des algorithmes et le renforcement des sanctions par l'ARCOM. Ces mesures constituent une première réponse forte pour inciter les pouvoirs publics à agir.

Merci au rapporteur et à l'administration pour leur travail.

La CGT a voté cet avis, avec conviction, parce qu'il s'agit ici de la santé mentale, donc de l'avenir même de notre jeunesse.

Le groupe CGT remercie notre camarade Angéline pour tout son travail.