

Avis adopté

Séance plénière du 14 octobre 2025

La santé mentale et bien être des enfants et des jeunes : un enjeu de société

Déclaration du groupe Agriculture

La santé mentale des jeunes est désormais au cœur de nos préoccupations, bien plus qu'auparavant. Malgré tout, ces préoccupations ne se traduisent pas suffisamment par des mesures concrètes ni par une prise en compte par les Politiques publiques. Il en va pourtant, comme le souligne l'avis, de l'avenir de notre société.

Avec cet avis, notre institution a eu l'ambition de passer en revue tout ce qui peut mettre à mal l'équilibre de la santé mentale chez les jeunes. Ces éléments sont tellement nombreux et les moyens financiers et humains si faibles que l'on peut comprendre, hélas, l'immense difficulté à pouvoir tout repérer et tout soigner. Pourtant, chaque situation de mal-être mérite d'être prise en compte et devrait d'ailleurs faire l'objet d'une attention particulière, d'un avis du CESE.

Il faut alors faire des choix et établir des priorités. Pour le groupe de l'agriculture, une approche préventive doit être privilégiée et agir sur les déterminants les plus fondamentaux.

La famille reste le premier lieu où se construit la confiance et la force nécessaires pour affronter les contrariétés et les épreuves de la vie. Mais cette famille ne remplit pas toujours ses devoirs. L'aide à la parentalité, évoquée dans l'avis mais sans faire l'objet d'une préconisation, ne doit pas être négligée mais au contraire renforcée.

Il ne faut pas non plus mettre de côté l'éducation mutuelle que peuvent s'apporter les jeunes entre eux. Les lieux de rencontres entre jeunes, sans adultes sont tout aussi indispensables pour leur apporter soutien, compréhension et écoute.

Ensuite, l'école, les clubs de sport, les lieux d'activité culturelle sont autant de structures qui accompagnent les jeunes dans leur construction, peuvent les aider en cas de difficulté et éviter qu'ils ne tombent dans certains pièges, notamment ceux ouverts par les technologies du numérique.

Comme le souligne l'avis, la difficulté c'est de savoir repérer le mal-être. Les jeunes ne savent pas toujours ou ne souhaitent pas toujours exprimer la réalité de l'état de leur santé mentale et parallèlement l'entourage et les professionnels au contact des jeunes manquent d'une formation au repérage de la gravité de certaines situations.

Il faut donc encourager, comme le proposent plusieurs préconisations, à la formation et la sensibilisation sur la question de la santé mentale.

Bien entendu, l'essentiel de nos actions envers les jeunes doit être de leur assurer une société équilibrée et un environnement sain, de leur offrir un avenir durable et désirable et surtout de les laisser vivre une jeunesse pleine d'enthousiasme et d'espoir.

Le groupe de l'Agriculture a voté pour.