

Avis adopté

Séance plénière du 14 octobre 2025

La santé mentale et bien être des enfants et des jeunes : un enjeu de société

Déclaration du groupe Agir autrement pour l'innovation sociale et environnementale

Notre groupe votera pour cet avis essentiel qui rappelle que la santé mentale des jeunes est avant tout une question de société, et non uniquement de soins.

Nous ne pouvons plus fermer les yeux sur cette génération qui vacille entre anxiété, solitude et perte de confiance en l'avenir. Ce malaise n'est pas une fatalité. Il est le reflet d'un modèle de société qui fragilise les liens, isole les individus et banalise la pression permanente.

Cet avis montre combien la santé mentale dépend des conditions de vie, d'éducation, d'environnement et de lien social. Nous partageons cette approche systémique et humaniste : agir pour le bien-être des jeunes, c'est agir pour une société plus juste, plus solidaire et plus durable.

Nous saluons particulièrement les préconisations sur la prévention, la formation des adultes encadrants et la participation effective des jeunes à la construction des politiques publiques. Ces propositions traduisent une vision fondée sur la coéducation, la confiance et la responsabilité collective.

Nous soutenons pleinement la régulation du numérique. Certes, le numérique est un outil extraordinaire, une ouverture sur le monde. Mais il doit rester un levier d'émancipation, pas un facteur d'aliénation. Nous appelons à une régulation forte pour protéger nos jeunes et rétablir l'équilibre entre l'usage et l'emprise.

Cet avis met également en lumière un paradoxe : jamais la santé mentale n'a été autant évoquée, et pourtant jamais les moyens n'ont été aussi insuffisants. L'urgence est de renforcer la médecine scolaire, la pédopsychiatrie, et les dispositifs de première ligne, trop souvent exsangues.

Nous appelons à une gouvernance partagée, intégrant les collectivités, les associations et les jeunes eux-mêmes, pour faire de la santé mentale un pilier transversal de toutes les politiques publiques – de l'éducation au travail, du logement à l'environnement.

Parce que prendre soin de la santé mentale des jeunes, c'est prendre soin de l'avenir de notre société.