

# Prevención *en salud en el trabajo*

## Retos y perspectivas

CÉCILE GONDARD-LALANNE Y JEAN-CHRISTOPHE REPON

La persistencia en Francia de un alto nivel de siniestralidad laboral (bajas, accidentes, enfermedades profesionales, fallecimientos) ha llevado al CESE a abordar la cuestión de la prevención en la salud en el trabajo.

### La salud en el trabajo ante nuevos desafíos

Los trabajadores se enfrentan a cambios forzados como crisis sanitarias, cambios climáticos y tecnológicos, el auge del teletrabajo y el aumento del trabajo independiente vinculado a las plataformas. Estos cambios tienen efectos negativos en su salud: exposición a temperaturas más intensas o ritmos acelerados, estrés relacionado con ciertas prácticas de gestión, fatiga informativa... Además, los trastornos de salud mental constituyen uno de los principales retos de la salud en el trabajo: desde 2022, las enfermedades mentales (20 %) han superado a los trastornos musculoesqueléticos (TME - 16 %) como motivo de baja laboral<sup>1</sup>.

El CESE recuerda la falta de cultura de prevención de riesgos laborales en Francia en comparación con algunos de sus vecinos europeos y pide la necesaria mejora de las condiciones de trabajo mediante una mayor movilización de la prevención primaria.

### ¿Cómo garantizar una prevención eficaz y global?

Cada individuo tiene una sola salud. El CESE considera que la prevención debe considerarse un enfoque global e interdisciplinario destinado a crear un entorno de trabajo favorable para la salud de mujeres y hombres, independientemente de su posición en las organizaciones. Para ello, aboga por una descompartimentación de los enfoques de salud pública, salud en el trabajo y salud medioambiental. El objetivo de este estudio es concienciar de que la prevención es un verdadero motor de rendimiento social y económico y que la salud en el trabajo es un «activo» compartido por los actores de la empresa. Se trata de conseguir que las comunidades de trabajo vuelvan a situar al ser humano en el centro de las organizaciones.

<sup>1</sup> Barómetro anual de absentismo 2022 - malakoff-humanis

En 2023

1 287  
muertes  
relacionadas con  
el trabajo

555 803  
accidentes  
laborales

47 434  
enfermedades  
profesionales

Fuente: Seguro de enfermedad 2024

En 20 años  
(2001-2019),

-27,2%  
de accidentes  
laborales para los  
hombres

+41,6%  
de accidentes  
laborales para las  
mujeres

Fuente: ANACT 2022



Encuentre la  
publicación  
completa en  
francés

# Prevención *en salud en el* *trabajo*

## Retos y perspectivas

CÉCILE GONDARD-LALANNE Y JEAN-CHRISTOPHE REPON

La persistencia en Francia de un alto nivel de siniestralidad laboral (bajas, accidentes, enfermedades profesionales, fallecimientos) ha llevado al CESE a abordar la cuestión de la prevención en la salud en el trabajo.

### La salud en el trabajo ante nuevos desafíos

Los trabajadores se enfrentan a cambios forzados como crisis sanitarias, cambios climáticos y tecnológicos, el auge del teletrabajo y el aumento del trabajo independiente vinculado a las plataformas. Estos cambios tienen efectos negativos en su salud: exposición a temperaturas más intensas o ritmos acelerados, estrés relacionado con ciertas prácticas de gestión, fatiga informativa... Además, los trastornos de salud mental constituyen uno de los principales retos de la salud en el trabajo: desde 2022, las enfermedades mentales (20 %) han superado a los trastornos musculoesqueléticos (TME - 16 %) como motivo de baja laboral<sup>1</sup>.

El CESE recuerda la falta de cultura de prevención de riesgos laborales en Francia en comparación con algunos de sus vecinos europeos y pide la necesaria mejora de las condiciones de trabajo mediante una mayor movilización de la prevención primaria.

### ¿Cómo garantizar una prevención eficaz y global?

Cada individuo tiene una sola salud. El CESE considera que la prevención debe considerarse un enfoque global e interdisciplinario destinado a crear un entorno de trabajo favorable para la salud de mujeres y hombres, independientemente de su posición en las organizaciones. Para ello, aboga por una descompartimentación de los enfoques de salud pública, salud en el trabajo y salud medioambiental. El objetivo de este estudio es concienciar de que la prevención es un verdadero motor de rendimiento social y económico y que la salud en el trabajo es un «activo» compartido por los actores de la empresa. Se trata de conseguir que las comunidades de trabajo vuelvan a situar al ser humano en el centro de las organizaciones.

<sup>1</sup> Barómetro anual de absentismo 2022 - malakoff-humanis

En 2023

1 287  
muertes  
relacionadas con  
el trabajo

555 803  
accidentes  
laborales

47 434  
enfermedades  
profesionales

Fuente: Seguro de enfermedad  
2024

En 20 años  
(2001-2019),

-27,2%  
de accidentes  
laborales para los  
hombres

+41,6%  
de accidentes  
laborales para las  
mujeres

Fuente: ANACT 2022

## Movilizarse y actuar para la prevención e la salud física y mental en el trabajo

ESTUDIAR

### 1 FORMAR A TODOS LOS ACTORES

Mientras que el Acuerdo Nacional Interprofesional de 2020 sobre salud laboral ha puesto el énfasis en la prevención y el seguimiento y que la demografía en medicina laboral está en fuerte descenso, **el CESE recomienda**

- Reforzar y ampliar la formación en salud en el trabajo y salud medioambiental en los estudios de medicina y extenderla a todos los profesionales de la salud y la prevención primaria.
- Ampliar la formación a otros beneficiarios, en particular a los agentes del diálogo social (trabajadores y empresarios) en las empresas y en la función pública.

### 2 IDENTIFICAR Y PREVENIR, ACOMPAÑANDO A EMPLEADORES Y EMPLEADOS

Con el fin de reforzar la cultura de la prevención y mejorar la consideración de todos los riesgos, **el CESE pide**

- Adoptar un enfoque de género para la identificación de riesgos (incluidos los relacionados con el calentamiento global) y para la prevención (basándose en el documento único de evaluación de riesgos profesionales, DUERP).
- Reforzar el apoyo a los empleadores, especialmente a las microempresas, en su enfoque de prevención.

### 3 ANTICIPARSE A TRAVÉS DEL DIÁLOGO SOCIAL Y LA ESCUCHA

Dado que los trabajadores son los más indicados para hablar de su trabajo, de las condiciones laborales y de las cuestiones de salud en relación con su situación laboral real, **el CESE propone**

- Incluir el principio de escuchar a los trabajadores y trabajadoras entre los principios generales de prevención del Código del Trabajo (artículo L.4121-2).
- Negociar la articulación de la vida profesional y personal a nivel sectorial y empresarial, incluido el sector público.

#### PISTAS DE REFLEXIÓN PARA FUTUROS DEBATES

Como continuación de su trabajo, el CESE propone nueve líneas de reflexión para futuros debates entre los interlocutores sociales y para la sociedad en su conjunto, entre las que se incluyen:

- ¿Cómo replantear las prácticas de gestión para que contribuyan mejor a la calidad de vida en el trabajo?
- ¿Qué responsabilidad tienen los clientes en materia de salud y seguridad en el trabajo, en particular con respecto al personal subcontratado?
- ¿Qué lecciones se pueden extraer de las prácticas de diversidad y de la presencia de ambos sexos en los colectivos de trabajo sobre la buena salud y el rendimiento en el trabajo?

#### LOS RELATORES

##### Cécile Gondard-Lalanne

cecile.gondard-lalanne@lecese.fr • 01 44 43 64 05

Cécile Gondard-Lalanne representa al sindicato Union syndicale Solidaires, del que fue secretaria nacional. Forma parte del CESE en la categoría de Alternativas Sociales y Ecológicas. Es miembro de la Delegación para los Derechos de la Mujer y la Igualdad y de la Comisión de Empleo y Trabajo.

##### Jean-Christophe Repon

jean-christophe.repon@lecese.fr • 01 44 43 64 02

Jean-Christophe Repon es presidente de la CAPEB y vicepresidente de la U2P (Unión de Empresas de Proximidad), a la que representa en el CESE en el Grupo de Artesanía y Profesionales Liberales. Es miembro de la Comisión de Trabajo y Empleo.