

Améliorer le parcours de soin en psychiatrie

Déclaration du groupe Coopération

Par ce sujet large, pas assez connu et qui prend une dimension particulière dans les moments que nous vivons, surtout pour certaines populations comme les jeunes ou les plus fragiles, vous avez su être à la fois complets et didactiques.

Troubles psychiques, troubles psychiatriques, souffrance, anxiété, inquiétude : autant de mots pour couvrir des maux encore difficilement et tardivement identifiés et qui encore trop souvent sont synonymes de stigmatisation et de rejet.

Sur ce point encore, c'est la logique de notre système de soin qui est interrogée. Nous ne manquons ni de psychiatres, ni de psychologues ou encore de structures spécialisées.

Mais là encore les constats sont identiques : le dépistage est trop tardif, la prise en charge trop curative, la répartition géographique déséquilibrée et la coordination entre les acteurs défaillante.

Et bien évidemment tout cela se renforce dès lors que cela concerne des jeunes enfants, des personnes âgées, celles placées sous main de justice ou aujourd'hui les étudiants et jeunes très impactés par cette crise de la Covid-19 qui nous affecte tous.

Et on ne peut oublier l'isolement et parfois la détresse de certains professionnels face aux difficultés économiques.

Alors cet avis invite à briser ce cercle constitué de stigmatisation, de dépistage tardif, de prise en charge souvent inadaptée, d'absence de coordination et au final d'épuisement des proches aidants.

Le groupe de la coopération soutient les Préconisations de cet avis et en particulier la n°6 qui propose un soutien des proches aidants, la n°10 qui vise à aller vers un remboursement des consultations de psychologues permettant ainsi à la fois une approche plus en amont et de diminuer les tensions sur les hôpitaux et spécialistes et la n°16 qui prône la collaboration entre professionnels.

Ces trois préconisations sont la synthèse de ce que cette section souligne depuis des années.

Le groupe de la coopération a voté l'avis.