Projet Lyynk - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX PUBLIÉE LE 14/05/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Guirchaume Abitbol, co-fondateur du projet Lyynk

> *"La priorité par rapport à la grande cause nationale 2025, c'est qu'elle commence ! Pour l'instant, il n'y a rien, absolument rien n'a été fait en termes de mesures."*

Guirchaume Abitbol, co-fondateur du projet Lyynk, a été auditionné par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".

Pourquoi s'inquiéter de l'état de la santé mentale des jeunes ?

Guirchaume Abitbol déplore que la santé mentale chez les jeunes se soit dégradée. Les jeunes ont du mal, aujourd'hui, à donner du sens à l'avenir et à se projeter. Ils se sentent rejetés du modèle de société actuelle, créant ainsi un blocage par rapport aux adultes, faces auxquels ils se sentent méprisés.

> *« Les jeunes sont aujourd'hui 53 % à déclarer un trouble anxieux qui aboutit dans beaucoup de cas vers une dépression et éventuellement pour certains vers des risques suicidaires et des passages à l'acte. »*

Le sentiment de décalage avec le monde, tel que les jeunes le perçoivent, les poussent à prendre des distances avec le monde adulte. Il est de la responsabilité des adultes de s'ouvrir vers les jeunes et de faire en sorte d'avoir une harmonie dans cette transition entre deux générations.

Qu'est-ce que l'application Lyynk ?

L'application Lyynk, co-fondée par Guirchaume Abitbol et sa fille, vise à faire de la prévention autour de la santé mentale des jeunes.

L'application est découpée en trois parties :

> *Une partie dédiée aux jeunes où ils peuvent rentrer leurs informations (calendrier bien-être, journal intime, objectifs ou addictions) et trouver des kits de secours comme dans une « safe place ».*

Une partie pour les adultes, où le jeune va pouvoir se lier avec une personne de confiance, de son choix, afin de créer une interaction et du lien afin d'être accompagné.

Une partie de sensibilisation et de prévention qui propose des vidéos décryptages de situations pouvant être identifiées comme compliquées.

La santé mentale est « grande cause nationale 2025 » : Quelles devraient en être, selon vous, les priorités ?

Selon Guirchaume Abitbol, le plus important, au cours de cette année où la santé mentale est érigée comme grande cause nationale, est d'avoir un réel passage à l'action. Pourtant, force de propositions depuis les dernières semaines, le co-fondateur de l'application Lyynk se heurte à une inaction des politiques.

> *« J'ai peur que la grande cause reste un simple effet d'annonce. »*

Il est essentiel de montrer aux jeunes que les adultes ont entendu leurs souffrances et quelles vont être prise en compte. Il ne faut pas que la grande cause nationale de 2025 attende les prochaines années pour voir des changements se mettre en place.

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026