Psycom - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX PUBLIÉE LE 26/03/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Aude CARIA, directrice de Psycom, Santé mentale info

> *"Les jeunes **parlent très facilement de leur santé mentale** et sont vraiment en attente d'espaces d'échanges autour de la santé mentale. **C'est une génération, on pourrait presque dire une génération santé mentale qui sait parler de ses émotions, partager, identifier ses problèmes, chercher de l'aide entre pairs**."*

Aude CARIA, directrice de **Psycom**, Santé mentale info, auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes ".

© - copyright CESE - Novembre 2026