

# Psycom - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX

PUBLIÉE LE 26/03/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Aude CARIA, directrice de Psycom, Santé mentale info

*"Les jeunes **parlent très facilement de leur santé mentale** et sont vraiment en attente d'espaces d'échanges autour de la santé mentale. C'est une **génération, on pourrait presque dire une génération santé mentale qui sait parler de ses émotions, partager, identifier ses problèmes, chercher de l'aide entre pairs.**"*

Aude CARIA, directrice de **Psycom**, Santé mentale info, auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".