Santé mentale des jeunes : audition de Nightline France

TRAVAUX PUBLIÉE LE 19/02/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Nightline France

> ***"Ces dernières années, on constate une aggravation et une détérioration de la santé mentale des jeunes. [...] Notre santé mentale est affectée par les conditions de vie, le logement, le transport, les situations de violence auxquelles on a pu être exposés, etc."***

Nathalie Roudaut est déléguée générale de l'association **Nightline France**. Elle a été auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".

Nightline France a pour mission d'améliorer la santé mentale des jeunes et des étudiants. Pour se faire, l'association s'appuie sur l'échelle individuelle (création d'espaces d'écoute), l'échelle collective (création d'espaces de solidarité) et l'échelle systémique (recherches scientifiques).

> *« Nightline s'appuie sur une démarche de soutien de jeune à jeune accompagnés par des professionnels. [Démarche qui] existe dans le monde Anglo- saxon depuis des années. »*

Quelle évolution de la santé mentale des jeunes et des étudiants ?

Depuis plusieurs années, le constat principal reste le même : l'âge étudiant est un âge charnière dans la construction de l'individu. C'est un moment de transitions et de transformations où l'insertion professionnelle, souvent corrélée à la précarité, peut être source d'inquiétude.

> *« Ça a toujours été un âge complexe et c'est aussi celui où un certain nombre de troubles psychiatriques peuvent émerger. »*

L’inquiétude, prégnante chez les étudiants, s’est renforcée depuis la Covid-19 et au cours des dernières années, marquées par un contexte de crise à tout niveau (sanitaire, économique, politique, environnementale). Tout cela contribue à détériorer l’état de la santé mentale des jeunes en France, explique Nathalie Roudaut.

La santé mentale, grande cause nationale 2025 : quelles actions à mettre en œuvre prioritairement ?

Les actions prioritaires à mettre en œuvre dans le cadre de la santé mentale des jeunes sont multiples selon Nightline France : communication et déstigmatisation ; identification des déterminants aggravant la santé mentale et de ceux qui la préserve ; normaliser le suivi psychologique et former le personnel qui accompagne les jeunes ; sont autant de recommandations de l’association.

> *« La déception serait d'avoir eu une belle année avec la grande cause, où on a beaucoup parlé de santé mentale, et puis que cela devienne un dossier parmi d'autres sans être traité. »*

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026