

Faire de la baisse démographique une opportunité : Rapport annuel sur l'état de la France en 2026



TRAVAUX PUBLIÉE LE 21/09/2026

Saisine liée :

RAEF2026 « FACE AU BASCULEMENT DÉMOGRAPHIQUE : ASPIRATIONS ET INQUIÉTUDES DES FRANÇAIS ».

Formation de travail liée : COMMISSION ÉCONOMIE ET FINANCES

Comme chaque année, le CESE rend son rapport annuel sur l'état de la France, s'appuyant sur le sondage IPSOS. A quelques mois de l'élection présidentielle et dans un contexte national et international très tendu, comment vont les Français ? Quelles sont leurs réalités, quelles sont leurs attentes ? En plus des indicateurs socio-économiques annuels, l'édition 2026 développe les

réactions des citoyens sur la démographie, élément essentiel au futur de notre pays.

Comment la France peut-elle transformer la baisse démographique en opportunité ?

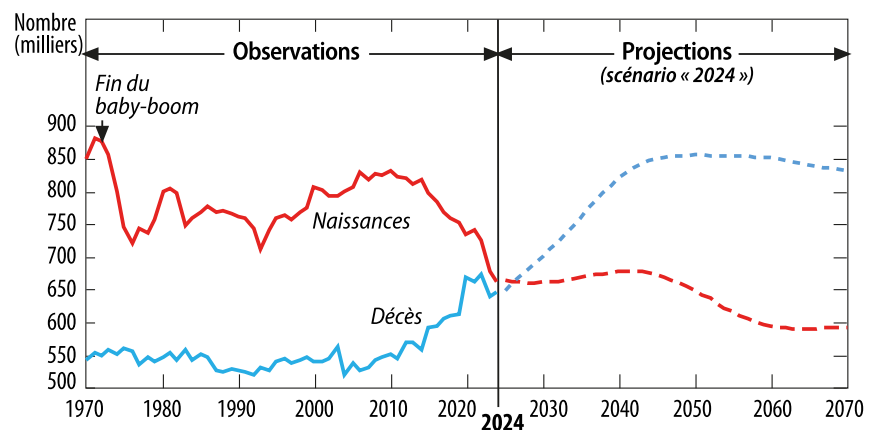
Entre natalité en berne et population vieillissante, la démographie française entre dans une période inédite, hors période de guerre depuis 1945. En effet, pour la première fois, le nombre de décès dépasse en 2025 celui des naissances (solde naturel négatif avec - 6000). De lourdes tensions existent aux extrémités de la vie comme en attestent les chiffres de l'Insee :

645 000 naissances (en baisse de 2,1 % sur un an)

1,56 enfant par femme, Indicateur de fécondité très bas

69,1 millions d'habitants, dont 22 % de personnes âgées de 65 ans ou plus.

Figure 1. Naissances et décès en France de 1970 à 2024 et projections jusqu'en 2070 (scénario « 2024 »)



Gilles Pison, Laurent Toulémon, *Population & Sociétés*, n° 631, mars 2025, Ined.

Sources : Insee (observations); auteurs (projections).

D'un côté, la natalité questionne : le désir ou la possibilité d'enfant ne semblent pas toujours évident pour les jeunes, en difficulté pour se projeter dans un monde aux ressources finies, au contexte économique dur. L'aménagement du temps de travail, l'accès à un mode de garde et de confiance, à un logement adapté, figurent parmi les interrogations des futurs parents.

De l'autre côté, la population française vieillit : allongement de la date d'espérance de vie en relative bonne santé, impact numérique du "papy boom", population active en baisse, apport essentiel de la migration... Ces points s'ajoutent à la question de l'âge de départ en retraite (point sensible de la campagne à l'élection présidentielle), la viabilité de notre modèle social, le financement de la dépendance, la dette publique...

C'est pourquoi, le CESE représentant la société civile organisée a choisi pour ce Rapport annuel sur l'état de la France la thématique de la **démographie**. Nombre des organisations qui le constitue (entreprises, organisations syndicales, associations familiales et parentales, acteurs de l'environnement et de la cohésion des territoires...) ont à cœur de s'exprimer sur ce sujet de société et à présenter des leviers positifs d'action qui s'appuieront sur les résultats du sondage réalisé par IPSOS et sur les

contributions transverses de plusieurs commissions de travail.

Marie-Hélène Meyling (Groupe CFDT) présentera au nom de la commission Economie et finances du CESE, les résultats et pistes de actions du RAEF 2026 à l'assemblée plénière du 28 octobre à 14h.

Qu'est-ce que le rapport annuel sur l'état de la France (RAEF) ?

Le Rapport annuel sur l'état de la France (RAEF) est adressé chaque année par le Conseil économique, social et environnemental (CESE) au Gouvernement et au Parlement. S'appuyant sur le sondage réalisé par Ipsos, il questionne les Françaises et les Français sur leur état d'esprit, préoccupations, bien-être, projection pour le futur sur les grands thèmes économiques, sociaux et environnementaux. La valeur ajoutée de ce rapport est de proposer dans la durée une évaluation annuelle permettant de voir comment notre pays a évolué, quelles sont ses craintes ou aspirations mais aussi les points de tension. Le RAEF propose les points d'alertes et les solutions pour faire évoluer les politiques publiques.