Quentin CHAIX - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX PUBLIÉE LE 30/04/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Délégué national Développement Associatif et Communication de Scouts et guides de France

> *"La vie dans la nature, c'est une composante essentielle pour qu'un jeune se sente bien."*

Quentin CHAIX, Délégué national Développement Associatif et Communication de Scouts et guides de France a été auditionné par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".

Constatez vous une évolution dans l'état de la santé mentale chez les jeunes ?

Au sein des « Scouts et Guides de France » le constat est très clair. Ils observent une amplification des tendances déjà existantes : mal-être, difficulté, besoins de reconnaissance… L'état de la santé mentale des jeunes s'est dégradé. Les membres de l'association constatent l'expression grandissante de paroles très dures, de propos suicidaires, d'automutilations qui interpellent de plus en plus.
L'augmentation de ces propos découle d'une parole qui se libère, progressivement, chez les jeunes concernés qui osent davantage parler de leurs craintes face à l'avenir. Mais également des adultes, qui sont de plus en plus formés à repérer ce genre de signaux d'alerte.

> *« Dans ces évolutions sur la santé mentale ce que nous on sait aussi mieux faire c'est écouter, entendre, ouvrir des portes »*

Quel rôle peuvent jouer les mouvements d'éducation populaire face à ces évolutions ?

Les mouvements d'éducation populaire ont leur rôle à jouer en termes de santé mentale au travers des programmes qu'ils proposent. Il faut se préoccuper de la santé mentale en amont, avant qu'elle ne se dégrade. La santé mentale se construit à travers l'estime de soi, les relations sociales, la confiance en soi, la connaissance de ses capacités, autant d'éléments sur lesquels les mouvements d'éducation populaire peuvent agir.

Quentin CHAIX insiste également sur le rôle de l'écoute, que doivent porter les mouvements d'éducation populaire. L'ensemble des éducateurs et éducatrices de ces organisations doivent être conscients qu'ils ont en face d'eux des jeunes qui comptent sur leur écoute et sur leur aide en les redirigeant vers les bons interlocuteurs, afin d'obtenir des réponses.

Comment « Scouts et Guides de France » agit sur la santé mentale ?

« Scouts et Guides de France » agit sur la santé mentale à travers les programmes éducatifs qui inclut des leviers indispensables pour agir positivement sur la santé mentale des jeunes. L'association propose des week-ends complets d'immersion dans la nature qui influent sur le bonheur. Vivre en pleine nature, se mettre à l'écoute du monde qui nous entoure, la vie en collectivité, l'engagement dans la communauté à travers des projets, le sentiment d'être écouté, sont autant d'éléments que les jeunes retrouvent au sein des programmes proposés, qui participent à la construction du bonheur et à préserver leur santé mentale.

> *« On leur donne confiance dans leur propre capacité et dans le fait qu'ils sauront affronter les problèmes que la vie leur adressera.»*

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026