Sophie MANCEL - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX PUBLIÉE LE 30/04/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Déléguée nationale Méthodes Educatives de Scouts et guides de France

> *"On a vu effectivement une augmentation d'appels sur notre ligne d'urgence sur ces questions de mal-être et de santé mentale qui sont corrélées à ce qui se passe aujourd'hui dans la société."*

Sophie MANCEL, Déléguée nationale Méthodes Educatives de Scouts et guides de France a été auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".

Constatez-vous une évolution dans l'état de la santé mentale des jeunes ?

Depuis le COVID, Sophie MANCEL constate chez les jeunes des « Scouts et guides de France » une augmentation de mal-être, de plus en plus partagé lors des activités. Cette augmentation, corrélée à ce qui se passe dans la société actuelle, se transcrit également par un nombre d'appels sur la ligne d'urgence qui augmente sur les questions de mal-être et de santé mentale.

Quel rôle peuvent jouer les mouvements d'éducation populaire face à ces évolutions ?

Les mouvements d'éducation populaire ont un rôle à jouer, en complémentarité des écoles et de la famille car ils n'agissent pas sur le même niveau. Selon Sophie MANCEL, les mouvements d'éducation populaire représentent un lieu d'écoute, un espace d'expression plus libre et plus accessible pour les jeunes. En présence de leurs pères chez les « Scouts et Guides de France » ou d'autre jeunes adultes, il est plus facile pour les jeunes de se sentir alaise et exprimer les difficultés qu'ils rencontrent.

Comment « Scouts et Guides de France » agit sur la santé mentale ?

Chez « Scouts et Guides de France », le principal levier d'action repose sur l'écoute.

> *« L’écoute est au centre de notre résolution « ensemble à tes côtés » qui a été votée par notre assemblée générale l'année dernière»*

Un certain nombre d’outils est mis en place afin de faciliter les discussions à travers la création d’espace d’expression libre, un espace où il est facile d’exprimer ces émotions pour les jeunes qui se sentent en confiance. Lorsque la situation est nécessaire, les membres de « Scouts et Guides de France » passent le relais à des partenaires qualifiés.

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026