Annelise GARZUEL - Santé mentale des jeunes

TRAVAUX PUBLIÉE LE 30/04/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Conseillère technique de AIRe

> *"Les enfants accompagnés par les DITEP manifestent leurs difficultés psychologiques par des troubles du comportement qui suscitent beaucoup d'incompréhension, qui sont aussi globales pour tout type de handicap psychique. Cette incompréhension, est source principalement de discrimination et d'exclusion."*

Annelise GARZUEL, conseillère technique de AIRe (Association des instituts éducatifs, thérapeutiques et pédagogiques et de leur réseau) a été auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé du CESE dans le cadre de la saisine : "La santé mentale des jeunes".

L'association AIRe est une association qui « milite pour améliorer l'accompagnement d'enfants, adolescents et jeunes adultes présentant des troubles psychologiques ou psychiques dont l'expression, notamment l'intensité des troubles du comportement, entrave leur socialisation et leur scolarisation. »

Alors que la santé mentale est grande cause nationale 2025, quelles devraient être les priorités pour aller vers une meilleure prise en charge ?

À travers la santé mentale comme grande cause nationale de 2025, l'enjeu principal notifié par l'association est de travailler à la déstigmatisation des troubles. Cette stigmatisation, souvent, liée à une incompréhension est source de discrimination et d'exclusion des enfants concernés.

Selon l'association, il est essentiel d'améliorer la compréhension des troubles et de rendre les environnements « capacitants » afin de créer des conditions d'inclusion réussies. En donnant des clefs de compréhension sur les problématiques vécues, cela va permettre de briser le tabou autour des troubles de la santé mentale.

> *« Dans une société où tout type de vulnérabilité qu'elle soit d'ordre psychique ou physique suscite parfois de l'incompréhension et parfois même un phénomène d'exclusion, il faut travailler à briser le tabou du*

trouble de la santé mentale »

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026