Santé mentale des jeunes : audition de Santé Publique France

TRAVAUX PUBLIÉE LE 19/02/2025

Saisine liée : LA SANTÉ MENTALE ET BIEN ÊTRE DES ENFANTS ET DES JEUNES : UN ENJEU DE SOCIÉTÉ

Formation de travail liée : COMMISSION AFFAIRES SOCIALES ET SANTÉ

Santé Publique France

> ***"En 2022, chez les enfants en maternelle on avait à peu près 8 % des enfants qui pouvaient présenter un trouble probable de santé mentale."***

Caroline Semaille, médecin et directrice générale de Santé Publique France, a été auditionnée par la Commission Affaires sociales et santé dans le cadre de la saisine sur la santé mentale des jeunes.

Caroline Semaille explique que Santé Publique France est une agence de santé nationale chargée de surveiller l'état de la santé de la population française et notamment la santé mentale des plus jeunes.

Les constats de SPF concernant la santé mentale des jeunes par tranche d'âge ?

Santé publique France a mené en 2022 une enquête permettant d'évaluer les déterminants de santé mentale chez les enfants de 3 à 11 ans. Cette étude a permis d'observer que près d'un enfant sur 8 présente un trouble d'hyperactivité émotionnelle ou d'opposition.

> *« Chez les enfants en maternelle, on avait à peu près 8 % des enfants qui pouvaient présenter un trouble probable de santé mentale ».*

Chez les collégiens et lycéens, l'enquête d'évaluation de la santé mentale est menée au sein des établissements scolaires. Depuis plusieurs années, cette enquête révèle une dégradation des indicateurs positifs de santé mentale. Ce constat, accéléré par la crise du Covid-19, touche davantage les lycéens que les collégiens.

Quelles conclusions peut-on en tirer en termes de déterminant de la santé mentale des jeunes ?

Les déterminants de la santé mentale chez les jeunes sont multiples. Grandir dans une famille précaire, la crise du Covid-19, le logement ou encore l'alimentation sont autant de déterminants qui impactent directement l'état de la santé mentale.
Il existe également des indicateurs positifs, vecteurs d'amélioration de la santé mentale, qu'il est important de promouvoir : bien dormir, exprimer de la gratitude, pratiquer une activité physique, s'occuper des autres, qui sont promus dans les campagnes de sensibilisation.

Quelles campagnes de prévention réalisées par SPF ?

Plusieurs campagnes ont été portées par Santé Publique France autour des questions de santé mentale. Depuis la pandémie, la campagne « J'en parle à » était menée auprès des jeunes et des adultes, une campagne dédiée à la prévention des troubles psychique et incitant, dans le même temps, à favoriser le dialogue et encourager la discussion avec des professionnelles de santé ou des dispositifs d'écoute.

Ces deux dernières années, les campagnes mettent à l'honneur la santé mentale. Il est essentiel de faire prendre conscience aux jeunes que la santé mentale existe et qu'il faut en prendre soin, au même titre que la santé physique, dont ils ont davantage conscience.

> *« Puis à partir de 2025, on va faire une grande campagne pour faire la promotion de la santé mentale. La signature de la campagne ça sera « la santé, c'est aussi la santé mentale ». »*

Pour en savoir plus sur les travaux sur la santé mentale des jeunes

© - copyright CESE - Novembre 2026